

Oefening: hoe vervul ik mijn zes basisbehoeftes?

Positieve invulling behoefte

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

Behoeftes aan..



Zekerheid



Variatie



Betekenis



Connectie/Liefde



Groei



Bijdrage

Negatieve invulling behoefte

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

Alternatief negatieve invulling

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-

-
-
-